



TUS RIÑONES SUFREN CON LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. CUIDALOS

Poca gente se detiene a pensar que la tensión arterial también afecta a los riñones. No es sólo monopolio de corazón. La hipertensión aumenta la presión sobre los vasos sanguíneos que entran y salen de los riñones, provocando que no puedan cumplir adecuadamente su función principal, filtrar las sustancias tóxicas que lleva la sangre.

“**Tus riñones sufren con la hipertensión, Cuidalos**” es el lema con el que ALCER pretende crear un estado de conciencia entre la sociedad balear el próximo jueves 12 de marzo, **Día Mundial del Riñón**. Quienes lo deseen se podrán tomar gratuitamente la tensión arterial en la mayoría de las farmacias de Baleares y además recibirán información sobre cómo la hipertensión puede acabar dañando los riñones.

En este día tan importante, la [presidenta de ALCER ILLES BALEARS, Manuela de la Vega Llompart](#), ha querido destacar la importancia que tiene el control de la tensión arterial. Al ser una enfermedad silenciosa, que no duele, no le damos la importancia que tiene. Una tensión arterial alta, sin control médico, puede ser, con el tiempo, perjudicial para los riñones. Es un acto que deberíamos hacer a menudo y si por cualquier motivo la tenemos elevada, nos ponemos en manos de nuestro médico y con una dieta sin sal y medicación se puede controlar perfectamente.

Controlar la hipertensión permite evitar que los riñones sufran y con eso reducir el riesgo de necesitar diálisis, es decir, tener que depender de una máquina que limpie la sangre para poder seguir viviendo. Según el estudio MDRD (*Modification of Diet in Renal Disease*) es posible ralentizar la progresión de la insuficiencia renal cuando la presión arterial se disminuye a niveles menores de 130/80 mmHg,

A fecha 31 de Diciembre de 2008, según el recién estrenado Registro de Enfermos Renales de Baleares, 482 personas reciben tratamiento de diálisis y de las cuales 104 están en lista de espera de trasplante (71 en el Hospital de Son Dureta y 33 en Hospitales de otras Comunidades Autónomas). Desde que se hacen trasplantes renales en el Hospital de Son Dureta se han efectuado 520.

Desde el 1 de Enero de 2009 y a fecha de hoy se han producido en Baleares 5 donaciones multiorgánicas. De estos órganos generados, 6 riñones se han podido trasplantar en el Hospital de Son Dureta y los demás derivados a otros Hospitales donde había receptores compatibles.

En España más de 45.000 personas padecen insuficiencia renal crónica y 2.200.000 personas desconocen tener una enfermedad renal. Cada año se les unen otras 6.000.

Actuar sobre la hipertensión arterial se ha convertido en una de las más importantes formas de evitar la insuficiencia renal y por eso desde ALCER pide su colaboración a todos los medios de comunicación.

ALCER ILLES BALEARS, el **COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS** y el **COLEGIO DE ENFERMERIA** se han unido ese día para facilitar a la población el acceso gratuito de tomas de tensión en la mayoría de las farmacias de Baleares con la colaboración desinteresada de los alumnos de la Escuela de Enfermería de la UIB

Ese mismo día a las 11 de la mañana tendrá lugar una rueda de prensa en el PAC de Coll d'en Rabassa, con la asistencia de los Presidentes de las entidades organizadoras y el Conseller de Salut, Dr. Vicenç Thomas,

Para más información y/o gestión de entrevistas:

Manuela de la Vega Llompert
Presidenta
ALCER ALCER ILLES BALEARS
TELEFONO DE CONTACTO: 687 24 11 59