

III Encuentro de Jóvenes con Enfermedad Renal (23,24 y 25 de Abril de 2010)

PROGRAMA

VIERNES 23 DE ABRIL

20:00 HORAS: APERTURA

20:30 HORAS: CONFERENCIA INAUGURAL: Movimiento Asociativo ALCER

21:00 HORAS: CENA

22:00 HORAS: CONCIERTO DE MÚSICA: Badulakers, Café del Alba, (Playa de San Juan)

SÁBADO 24 DE ABRIL

10:00 - 12:00 HORAS: TALLERES I: (Tienen una duración de 1 hora cada uno y se repiten)

SALA 1: Opciones de diálisis ¿cuál es mi opción?

- Nociones básicas de la enfermedad renal crónica
- Modalidades de tratamiento sustitutivo renal de diálisis: Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis. Situación actual
- Experiencias

SALA 2: Opciones de trasplante renal

- Modalidades de Trasplante renal: donación de cadáver y donación de vivo. Situación actual
- Medicación inmunosupresora
- Experiencias

12:00-13:00 HORAS: TALLERES (Tienen una duración de 30 minutos y se repiten)

SALA 1: Cuidados de la piel

- Prevención y diagnóstico del cáncer de piel
- Tratamientos del cáncer de piel

SALA 2 : Cuidados de la piel II (Taller de 30 min. 2 veces)

- Riesgos de la exposición solar
- Protección solar

13:00-13:30 HORAS: TALLERES II: (Tienen una duración de 30 minutos y NO se repiten)

SALA 1: La Alimentación en la Enfermedad Renal Crónica

- La alimentación en la Enfermedad Renal Crónica Avanzada y Prediálisis
- La alimentación en Trasplante

SALA 2: La Alimentación en la Enfermedad Renal Crónica

- La alimentación en Diálisis Peritoneal
- La alimentación en Hemodiálisis

10:00 - 13:00 HORAS: TALLER DE EJERCICIO FÍSICO (Quien elija esta opción le ocupará toda la mañana)

14:00 -16:00 HORAS: COMIDA

16:00 -17:00 HORAS: CONFERENCIA: RIESGOS CARDIOVASCULARES

- Resultados de las pruebas realizadas por la mañana
- Prevención y tratamiento

17:00- 18:30 HORAS: RISOTERAPIA

18:30 -21:00 HORAS: TIEMPO LIBRE

21:00 HORAS: CENA

DOMINGO 25 DE ABRIL

10:30 - 11:00 HORAS: VACACIONES EN EL EXTRANJERO

- Gestión de plazas de diálisis al extranjero
- Precauciones
- Vacunas y cuidados específicos en los distintos tratamientos sustitutivos renales

11:00 - 11:30 HORAS: "DROGAS LEGALES E ILEGALES"

- Repercusiones en el enfermo renal crónico

11:30 - 13:15 HORAS: A DEBATE "Tengo una pregunta para usted"

13:15 - 13:30 HORAS: CLAUSURA

13:30 - 16:00 HORAS: COMIDA Y DESPEDIDA