



Desde ALCER Illes Balears os invitamos a participar en el próximo:

## **ENCUENTRO DE PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA**

Donde realizaremos:

### **“Aprendiendo a vivir con la enfermedad”**

Pilar Moyá, psicóloga de la Asociación, hablará del proceso de adaptación por el que pasamos cuando recibimos el diagnóstico y la entrada en tratamiento sustitutivo. Habrá un espacio para compartir vuestras experiencias durante este proceso.

### **“Navidad y alimentación”**

La Dietista-Nutricionista de la Asociación, Elena Muñoz Octavio de Toledo, no dará consejos y recomendaciones para poder disfrutar de las comidas y cenas navideñas.

Y ya que es el último taller del año, aprovecharemos para despedirnos del 2011 y dar la bienvenida al 2012 de una forma especial!

Día: **Miércoles, 21 de Diciembre de 2011**

Hora: **17.30 h.**

**Inscripción** gratuita y abierta al teléfono: **971 498 777**

ó por mail a [nutricionalcerib@telefonica.net](mailto:nutricionalcerib@telefonica.net)

Lugar:

**Sede de ALCER**

(Asociación para la lucha contra las enfermedades de riñón)

C/ Sor Clara Andreu, 15 Bajos

07010 Palma de Mallorca