



Desde ALCER Illes Balears os invitamos a participar en el próximo:

ENCUENTRO DE PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Donde realizaremos:

“Taller de pasta, arroz, patata, pan y legumbres: Energía”

La Dietista-Nutricionista de la Asociación, Elena Muñoz Octavio de Toledo, realizará un taller práctico con las raciones de estos alimentos tan importantes para el día a día y para realizar una dieta equilibrada.

“Espacio para compartir”

Espacio para que conozcas a otras personas que están pasando o han pasado por tu misma situación, poder intercambiar y compartir vuestras experiencias de aquello que os une, la enfermedad renal. Para facilitar este espacio contaremos con Pilar Moyá Martínez, psicóloga de la Asociación.

Día: **Miércoles, 8 de Junio de 2011**

Hora: **17.30 h.**

Inscripción gratuita y abierta al teléfono: **971 498777**

ó por mail a nutricionalcerib@telefonica.net

Lugar:

Sede de ALCER

(Asociación para la lucha contra las enfermedades de riñón)

C/ Sor Clara Andreu, 15 Bajos

07010 Palma de Mallorca