



# PRESENTACIÓN DE LA INSUFICIENCIA RENAL

## La Insuficiencia Renal Crónica

Los riñones son dos órganos del tamaño de un puño, con forma de judía, que pesan aproximadamente 150 gramos cada uno. Están ubicados en la parte posterior de la cavidad abdominal y los forman un millón de diminutos filtros denominados nefronas.

Su función más importante es la de filtrar la sangre, expulsando las sustancias tóxicas del organismo (urea, creatinina, ácido úrico, fósforo...) a través de la orina.

Cumplen, además, otras funciones:

- Eliminan el líquido sobrante
- Eliminan los productos de deshecho
- Equilibran los compuestos químicos del cuerpo
- Ayudan a controlar la tensión arterial
- Ayudan a generar glóbulos rojos
- Ayudan a fortalecer los huesos
- Regulan el equilibrio hormonal

**Los riñones son los encargados de eliminar de la sangre las sustancias que el organismo no necesita y los que son perjudiciales.**

## Qué pasa cuando los riñones fallan

Cuando los dos riñones dejan de cumplir su función, de manera gradual y progresiva, la persona padece Insuficiencia Renal Crónica (IRC).

Son diversas las enfermedades que pueden llegar a producir insuficiencia renal, aunque los tratamientos varían muy poco según el origen de la enfermedad. Las causas más comunes que pueden provocar IRC son la diabetes y la hipertensión arterial. Otras causas son: glomeronefritis, infecciones urinarias, poliquistosis, litiasis renal, intoxicaciones por fármacos y tóxicos.

Hasta que la enfermedad no está muy avanzada nuestro organismo es capaz de adaptarse bastante bien a la pérdida de funcionamiento del riñón (hasta que los riñones funcionan entre un 15 y un 5% de su capacidad<sup>1</sup>). Es en este momento en que los médicos sugieren iniciar los tratamientos que sustituyen a los riñones: la diálisis y el trasplante.

<sup>1</sup> La Función Renal Residual es el grado de funcionalidad que el riñón mantiene cuando no es capaz de realizar la limpieza de la sangre con un nivel adecuado. Se mide con el índice de aclaramiento de la creatinina

## ¿Qué me pasa?

Cuando los riñones no funcionan correctamente, no pueden eliminar los productos de deshecho de la sangre. Estos productos se acumulan en la sangre y hacen sentirse mal.

Los síntomas que normalmente se pueden presentar son:

- Importante aumento o disminución del número de veces que se orina.
- Anemia
- Náuseas y vómitos
- Dolores de cabeza
- Dificultades respiratorias (sensación de ahogo)
- Trastornos del sueño
- Inflamación de cara, manos y pies
- Pérdida del apetito
- Picores
- Calambre en las piernas

## ¿Cómo afecta la Insuficiencia Renal a la vida diaria?

En el mismo momento en que se diagnostica la insuficiencia renal, el paciente se encuentra en una situación en que tiene que aceptar la nueva situación y aprender a convivir con el tratamiento a seguir. Éste se basará en las condiciones personales de cada individuo (actividades laborales, familiares, aspectos físicos...)

**Es muy importante entender que los tratamientos no son una carga, sino una oportunidad para llevar una vida plena y de calidad.**

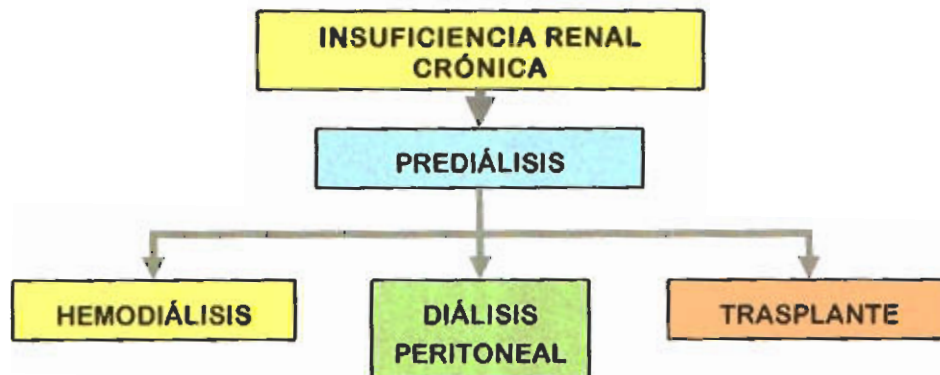
Siempre y cuando sea posible (dependerá de cada caso) se recomienda seguir con la actividad laboral, y con todas aquellas actividades que se desarrollan habitualmente, para mantener al máximo la vida cotidiana que se ha llevado hasta el momento.

Como todas las enfermedades crónicas, la insuficiencia renal lleva asociado un proceso de aceptación dónde pueden surgir miedos, desalientos, estrés... El acompañamiento de la familia y los amigos en los momentos de iniciar el tratamiento, a la hora de tomar decisiones, etc. tiene un papel fundamental para ayudar a superar estos sentimientos.

## Tratamientos

Hay varios tratamientos para la Insuficiencia Renal Crónica. No todos son aplicables para todas las personas, depende de cada enfermo. En cada caso se tiene que estudiar cual es el más adecuado en cada momento.

En el siguiente esquema se presentan los diferentes tratamientos: prediálisis, hemodiálisis, diálisis peritoneal continua ambulatoria (CAPD), diálisis automatizada (DPA) y el trasplante.



Los tratamientos no son en ningún caso una cura de la enfermedad, ayudan a convivir con mejor calidad de vida. Todos los tratamientos deben ir acompañados invariablemente de dos elementos más:

- *Tratamiento farmacológico:* Los tratamientos farmacológicos pueden retrasar la progresión de la enfermedad, por ello se recomienda que se tomen de manera adecuada. Para cada tipo de tratamiento se aplica una medicación específica
- *Tratamiento dietético:* Variará según las características del paciente y del tratamiento específico utilizado.

### **Población afectada con IRC en les Illes Balears:**

La **distribución aproximada de pacientes por tratamiento<sup>2</sup>** durante el 2007 ha sido:

**Diálisis: 595 pacientes**

(Total España: 22.000 pacientes)

**Trasplantados de riñón: 478 pacientes**

(Total España: 20.000 pacientes)

**En lista de espera para trasplante: 100 pacientes**

(Total España: 4.188 pacientes)

Según datos de la ONT sobre **donación**, durante el 2007 en Baleares se han realizado 33 donaciones de órganos, con las que se realizaron 28 trasplantes renales. En todo el territorio español hubo 1550 donantes y se pudieron realizar 2.210 trasplantes

<sup>2</sup> Debido a que no existe un registro de enfermos renales muchas Comunidades Autónomas es imposible precisar el número de pacientes

## Ficha de la entidad

<b>Nombre</b>	<b>ALCER Illes Balears</b>
<b>Fecha de fundación</b>	19 de septiembre de 1979
<b>Forma jurídica</b>	Asociación Declarada de Utilidad Pública el 9 de Mayo de 1984
<b>Nº socios</b>	406
<b>Nº Registro</b>	nº Autonómico 604 (sección I) nº estatal 33643
<b>NIF</b>	G07.094.865
<b>Domicilio Social</b>	Sor Clara Andreu, 15 Palma 07010
<b>Teléfono</b>	971 498 777 – 687 241 159
<b>Fax</b>	971 498 778
<b>Correo electrónico</b>	alcerib@telefonica.net
<b>Web</b>	www.alcerillesbalears.org
<b>Presidenta</b>	Manuela de la Vega Llompart
<b>Federaciones a las que pertenece</b>	Coordinadora, Federació Balear de Persones con Discapacitat Federación Nacional ALCER

## Junta directiva y órganos de gobierno

La Asociación ALCER ILLES BALEARS se rige por los Estatutos funcionales aprobados en el momento de su constitución. Se articula por los Órganos de Gobierno y Gestión, siendo la Asamblea General de socios el Órgano Supremo de la Asociación.

Los socios o quienes legalmente les representen, conforman la Asamblea General de socios, el Órgano Supremo de la Asociación.

La Junta Directiva, aprobada en Asamblea de fecha 14 de Marzo de 2.004 la forman:

PRESIDENTA                      Manuela de la Vega Llompart

VICEPRESIDENTA                Rosa M<sup>a</sup> Mas Horrach

SECRETARIA                      Magdalena Cladera Moya

TESORERA                        Maria Cañellas Ramon

#### VOCALES

Manuel Palencia Martínez

Joan Maimó Garcías

Margarita Estela Carbonell

Carmen Carballes Romaní

Miguel Ángel Mariano Herraiz

Gabriel Paredes Oviedo

Alberto Gil Alonso

Rosa Moya

Moisés Requena Gabaldón

La Junta Directiva representa a la Asociación y realiza en su nombre cualquier acto o gestión ante los Organismos Públicos y privados, tanto nacionales como internacionales.

Además, durante el 2007 se han realizado las siguientes actividades de carácter asociativo:

- Asamblea de socios en fecha 13 de Mayo de 2007
- 3 Juntas Directivas
- 11 Reuniones de seguimiento (primer martes de mes)
- Participación y representación en federaciones:
  - Federación Nacional ALCER (asistencia a las asambleas)
  - Coordinadora, Federació Balear de Persones con Discapacitat (asistencia a asambleas y comisiones)
  - Comisión Asesora de Trasplantes del Govern Balear

Durante el 2004 la asociación ALCER cumplió 25 años en las Islas Baleares. Desde su fundación se ha realizado una labor dirigida a mejorar la calidad de vida de los enfermos renales y sus familias. Esta tarea se vio reconocida por el consejo de ministros declarándola de utilidad pública el 9 de mayo de 1984

Los **objetivos y actuaciones** desarrolladas principalmente por ALCER son:

- Fomentar el aumento del número de trasplantes renales.
- Reivindicar una mayor calidad en la atención del enfermo renal tanto a nivel médico como social a fin de lograr la plena integración del colectivo.
- Ofrecer información y asesoramiento continuado a los enfermos renales y sus familias (hábitos, alimentación, información sanitaria, gestiones, traslado de expedientes, etc.)
- Gestionar programas de atención y apoyo psicológico a los pacientes renales y familiares.
- Gestionar programas de información y asesoramiento nutricional a los pacientes renales
- Realizar Campañas de Captación de Donantes.
- Potenciar la sensibilización social y divulgación sobre las enfermedades renales, promoviendo un estado de opinión favorable hacia el enfermo renal.
- Colaborar con todas aquellas entidades tanto públicas como privadas que contribuyan a mejorar la calidad de vida del enfermo renal, especialmente en lo relativo a la diálisis y trasplante así como en la prevención de la enfermedad.

Durante el presente año la asociación ha centrado sus actividades en las siguientes servicios:

Servicio	Proyecto
<b>Área Asociativa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Defensa y representación del colectivo de enfermos renales y sus familiares</li> </ul>
<b>Atención Social</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Información y asesoramiento</li> <li>• Actividades lúdicas</li> </ul>
<b>Atención Psicológica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención Psicológica</li> </ul>
<b>Dietética y Nutrición</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención Dietética</li> </ul>
<b>Fisioterapia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicio de atención fisioterapéutica</li> </ul>
<b>Sensibilización y difusión</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campaña de Sensibilización sobre la donación de órganos</li> <li>• VIII Jornadas Renales Miquel Àngel Tous</li> </ul>